

## Полезные речевые шаблоны для детей



В жизни существует множество фраз способных сгладить назревающую конфликтную ситуацию или просто улучшить отношения между людьми. Зачастую, мы не задумываемся, что говорим и какие именно фразы используем. Мы реагируем на ситуации по привычным шаблонам, и если в ребенке с детства закрепить эти шаблоны, его (и ваша) жизнь станет гораздо комфортнее. Эти фразы, безусловно, пригодятся и многим взрослым.

Как же прививать эти речевые шаблоны? Начните с того, что возьмите за привычку сами говорить так в подходящих случаях. Детки все мотают на ус и обязательно будут вам подражать.

### “Спасибо, не хочу”

Если вместо того, чтобы кричать: “Это не вкусно. Я это не люблю. Уберите, гадость!”, ребенок вспомнит про этот шаблон, родители легче примут отказ, ничто не нарушит мир за столом (или в другой ситуации) и не перекроет возможности спокойных, разумных переговоров. И в будущей семейной жизни пригодится.

### “Мне не нравится!”

Очень важно научить ребенка говорить эти слова, причем говорить громко, четко, уверенно. Конечно, не каждому родителю приятно это слушать. Зато такой шаблон поможет ребенку не дать себя в обиду. И пока вы размышляете над спорным вопросом учить ли малыша давать сдачи, отработайте эти слова, может быть, они окажутся более действенным оружием.

### “Как тебя зовут? Давай дружить”

Вроде бы простые, наивные слова. А без них многие дети так и играют в одиночестве. Не приставайте к ребенку "Скажи ему давай дружить", если он никогда еще не говорил этих слов, ели это для него впервые. Покажите на своем примере. Подойдите вместе со своим ребенком к потенциальному другу и сами сначала предложите дружить за него. Ребенок посмотрит и в следующий раз смело повторит ваш речевой шаблон.

### “Можно с вами?”

Если несколько детей увлечены игрой, они могут просто не заметить, малыша, вертящегося рядом. А иногда такой зритель, путающийся под ногами, вызывает раздражение. Научите ребенка проситься в игру. Но подготовьте его и к возможному отказу и научите, что в случае отказа не нужно расстраиваться, что вы найдете не менее увлекательное занятие.

## “Я злюсь (обижен, расстроен, грущу)”

Малыши не понимают своих эмоций, поэтому очень полезно проговаривать им “Ты злишься, потому что...”. Но еще полезнее самим называть свои эмоции. И показать таким способом пример ребенку.

## “Я подумаю”

Это очень полезные слова не только для детей, но и для взрослых. Вспомните, сколько раз вы давали ответ, соглашались на что-то, а потом жалели о скоропалительном обещании. А ведь так просто попросить немного времени на раздумья. В общении с ребенком этот шаблон даст еще одно преимущество – после раздумий малыш вряд ли начнет скандал “не хочу, не буду”. Скорее он согласится с вашим предложением или готов будет обсудить какие-то альтернативы.

## “Пожалуйста” и “спасибо”

Вежливые слова в дошкольном возрасте – тоже шаблоны. Но постепенно из шаблонной привычки быть вежливым вырастает настоящая вежливость.

## “Подскажите, пожалуйста...”

Детям часто бывает сложно обратиться к взрослому с просьбой. Самый распространенный вариант, когда ребенок без обращения просит “Можно то-то и то-то?” С фразой “Подскажите, пожалуйста” ребенку будет проще просить помощи у чужих взрослых и больше шансов, чтобы на него сразу обратили внимание даже знакомые взрослые. И воспитатели, продавцы, прохожие будут лучше реагировать на такое обращение.

## “Чем тебе помочь?”

Фраза не только мешит родительский слух, ее полезность закрепляется на всю жизнь. Здесь опять ребенок через внешний ритуал, привычку, обретает важные внутренние установки.

## “Я попробую”

Эти слова просто необходимо разучить с ребенком, злоупотребляющим “не хочу” и “не умею”. Только слова, пусть он сам принимает решение, когда действовать. И тут родителям важно быть честными – если ребенок согласился попробовать ложку нового блюда, не нужно настаивать, чтобы он потом съел всю тарелку.

## "Извини"

Лучше, если ребенок будет уметь извиняться. Не нужно извиняться за малейший промах, но если случайно (или специально) причинил кому-то боль или физический ущерб, извиниться просто необходимо.

Надеемся, эти речевые шаблоны приживутся в вашей семье и жизнь потечет спокойнее.