

Организация физического воспитания

Физическое воспитание осуществляется в соответствии с типовым учебным планом дошкольного образования, учебной программой дошкольного образования, учебными планами специального образования на уровне дошкольного образования, учебными программами по образовательным областям с учетом структуры и степени тяжести физических и (или) психических нарушений воспитанников с ОПФР на занятиях по образовательной области «Физическая культура» («Адаптивная физическая культура») и реализуется посредством обеспечения двигательной активности в мероприятиях распорядка дня (утренняя гимнастика; физкультминутки на занятиях; двигательные перерывы между занятиями; подвижные игры и физические упражнения на прогулке; активный отдых (физкультурные досуги, физкультурные праздники, Дни здоровья); самостоятельная двигательная деятельность) с учетом возраста, пола, физической подготовленности, индивидуальных психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.

Воспитателем дошкольного образования проводятся с воспитанниками следующие физкультурно-оздоровительные мероприятия: утренняя гимнастика (в отсутствие руководителя физического воспитания), физкультминутки на занятиях, двигательные перерывы между занятиями, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, закаливание; создаются условия для организации их самостоятельной двигательной деятельности.

Министерство образования обращает внимание на необходимость наполнения сайтов учреждений образования, информационных стендов в возрастных группах материалами по пропаганде здорового образа жизни, приобщению к занятиям физической культурой и спортом, включая анонсы и итоги проведения мероприятий по данной тематике.

В целях обеспечения безопасности воспитанников физическое воспитание в учреждении образования должно быть организовано с учетом Санитарных норм и правил «Требования для учреждений дошкольного образования», (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25.01.2013 № 8), Инструкции о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 14.06.2018 № 55), Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом (постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60), а именно:

1. Физкультурно-спортивное и игровое оборудование на территории учреждения образования, спортивный инвентарь по конструкции, размерам, применяемым материалам должны соответствовать возрастным и психофизическим особенностям воспитанников, требованиям технических

нормативных правовых актов, должны быть водостойкими и хорошо поддаваться очистке.

2. Для занятий по физической культуре должен предусматриваться отдельный зал площадью 4 кв.м на 1 воспитанника, но не менее 30 кв.м.

3. При вместимости учреждения образования не более 100 воспитанников зал для музыкальных занятий и зал для занятий по физической культуре может быть совмещенным площадью 4,5 кв. м на воспитанника, но не менее 50 кв.м.

4. Для занятий по физической культуре должна предусматриваться солнечная защита зала.

5. В залах для музыкальных занятий и занятий по физической культуре влажная уборка проводится после каждого занятия.

6. Занятия по образовательной области «Физическая культура» («Адаптивная физическая культура»), физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся руководителем физического воспитания, инструктором по лечебной физкультуре.

7. Запрещается проведение занятий по образовательной области «Физическая культура» («Адаптивная физическая культура») и физкультурно-оздоровительных мероприятий в случаях:

наличия сложных метеорологических условий;

неисправности физкультурно-спортивного сооружения, спортивного инвентаря и (или) спортивного оборудования;

отсутствия утвержденного в установленном порядке акта готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом;

отсутствия руководителя физического воспитания, инструктора по лечебной физкультуре.